

障害者ととともに生きる奉仕活動

挑戦するのはボッチャ



ボランティアって
本当は何をすればいいのかな？
みんなで考えてみよう！



主催: NPO法人悟空研究所
後援: 横浜市教育委員会



National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

《なまえ》

ボランティアについてかんがえてみてください！

ボランティアってすごい事だと思いませんか？
ボランティアってどんなことを思い浮かべますか？

じぶんたちでもできる ボランティア

ボランティアは、大人しかできない
と思いませんか。

力がある事、難しい事は大人に
ならないと無理かもしれませんが、
自分たちでも出来ることはあります。



さあ、かんがえてみましょう！

ボランティアは困っている人のお手伝いをする事です。
あなたがやりたいことをすることではありません。

相手の気持ちを一番に考えましょう。

では、お家でおかあさんのお手伝いをする事はボラ
ンティアでしょうか？

ちがいますよね。お家で家族のお手伝いはボランティ
アとは言いません。家族はみんなで協力しなければい

けませんね。自分たちでもできる
ことがあるのは、素晴らしいこと
ですね。



サポート必要とするマークを知っていますか？

サポートを必要とするマークを知っていますか？使っているのは障害者だけではありません。

今は、10以上のマークが使われています。一般に認知されているマークもあれば、認知されていないマークもあります。

全部を知らなくても、『このマークを見たことある！』と思う人も多いと思います。



しょうがいしゃ

1. 障害者のためのマーク

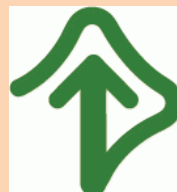


もうじん

2. 盲人のためのマーク



3. ほじょ犬マーク



みみ

4. 耳マーク



5. 視覚障害者標識



6. マタニティマーク



7. ヘルプマーク



8. 身体障害者標識



9. 手話マーク



ひつだん

10. 筆談マーク



11. ハート・プラスマーク



12. オスメイト



はくじょう

13. 白杖SOSシグナル



しょうがいしゃこよう

14. 障害者雇用支援マーク

そこで、みんなはこういうマークを付けている人が困っていたら子どもでは何もできないかもしれませんね。

そういう時に役に立つのが【サポートマーク】です。わたしがサポートできます。というマークです



プログラム

- エコバッグ作り
- バルーンアート&マジック
- はっばオールスターズのパフォーマンス

IKI IKIカンパニー

IKI IKIカンパニーは、認定NPO法人横浜移動サービス協議会が運営しているプロジェクトの一つです。就労継続B型プロジェクトで

『スモールステップで社会とつながる就労の場』

『多様な人達が自分らしく、いきいきと活躍できる

居場所を構築すること』を
目的とします



IKI IKIエコバッグ

IKI IKI エコバッグは、もともと横浜移動サービス協議会の服部理事長が運営する工房「アミニ」の英字新聞で作るパン販売用の袋を IKI IKI が作っていたのが始まりです。その作り方が、とても難しかったので何度も作り方を考えて作り直して今の形になりました。材料もSDGsのために廃棄する壁紙を使っています。みんな作りましょう。

はっばオールスターズ

はっばオールスターズは、2008年秋に瀬谷養護学校大和東分教室で結成されたパフォーマンスグループです。

現在メンバーは12名です。

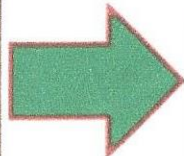
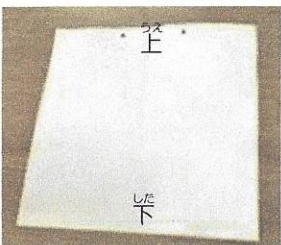
モットーは、グループ結成のきっかけとなったTV番組「笑う犬の冒険」「YATTA!」の一節『君が変われば世界も変わる 丸腰だから最強だ』です。



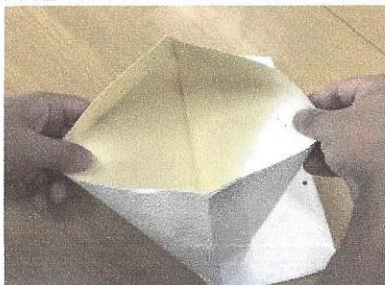
イキイキ IKIKIエコバッグ 作りかた

①上部のみ、たてに半分の折り目をつけます。 ②裏を2つの三角形に折ります。

③角を合わせ反対側に折り返します。



④折り返しを底にしてひしがたにひらきます。



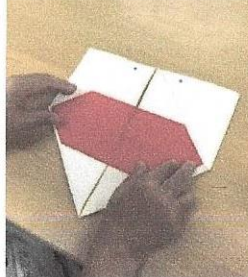
ここがポイント 

三角形の頂点を持ってきれいなひしがたになるようにひらきます。

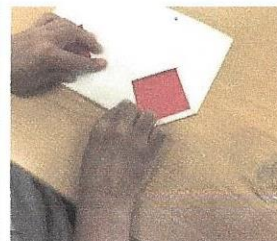
⑤ひしがたに折り目をつけます。



⑥底型をあて、三角形に折り返します。



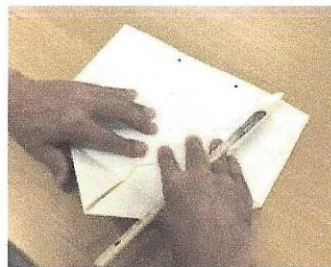
⑦反対側も折り返します。 ⑧ピンでしっかり型をつけます。



⑨三角形にボンドをぬります。



⑩折り返してはりつけます。



⑪反対の三角形もぬります。



⑫ピンでしっかりおします。



⑬ドライヤーでかわかします。



⑭袋状にひらいて立てます。



⑮底紙にボンドをぬります。⑯底紙をまっすくにはります。⑰ドライヤーでかわかします。⑱選んだ色も穴におしてすすみます。



⑲片方の穴もおしはし



⑳もう1本も同じようにします。



エコバッグ完成!

ぜひ絵を描いて、オリジナルバッグに!



ボッチャ

ボッチャは「bottia」ラテン語こ ゆらいに由来します。イタリア語で「ボール」はボッチャです。

そして、ボッチャは6世紀せいき うにイタリアで生まれた
重度脳性麻痺者じゅうど のうせい ま ひ しゃまた どうていど し し じゅうど きのうしょうがいしゃ又は同程度の四肢重度機能障害者の
ために考えられたパラリンピック特有かんが とく ゆう きゆうぎの球技です。



きょうぎ 競技について

ボッチャは、ジャックボールよ しろと呼ばれる1つの白い
ボールと、6個こずつの赤あかと青あおのボールを投げたり、
転がしたりして、競技きょうぎします。

ルールにが似ているので、【地上ちじょうのカーリング】とも呼ばれて
います。



まず、一人目ひとりめがジャックボールを
投げます。

これが、的まととなります。

次に、的まととなるジャックボールをめぐらして、それぞれ、6球
ずつ投げたり転がしたりして、的に一番近い人いちばん ちか ひお(チーム)が
勝ちになります。

ジャックボールは、ぶつけて動かうごかすことができるので、いかに
最後にジャックボールさいごの近くちかに自分じぶん(チーム)のボールを多くおお
置くかおが決め手き てとなります。

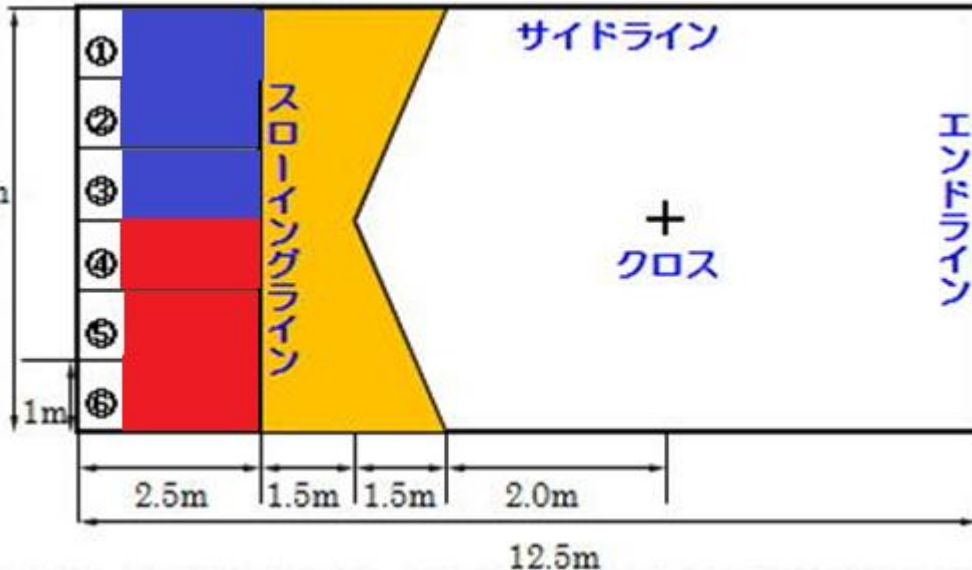
しあい 試合について

個人戦こじんせん、ペア戦せん、3人一組にんひとくみのチーム戦せんが
あります。

男女だんじょ、年齢ねんれいの区別くべつはありません。

ボッチャ

コートについて



競技は、12.5m×6mのコートで行われます。
選手は、2.5m×1mのスローイングボックスの中でプレーします。

個人戦はボックス③青④赤で、

ペア戦はボックス①③青④⑥赤で行います。

チーム戦は①～⑥で行います。



クラスわけ

ボッチャは、男女の区別はありませんが、障がいの内容や程度などにより4クラス（BC1～4）に分けられています。

さまざまな障がいの選手が、試合をできるようにするために、クラスによっていろいろなルールがかえられています。

例えば、ボールを手で投げることが難しい選手は足で蹴ったり、自分で投げられない

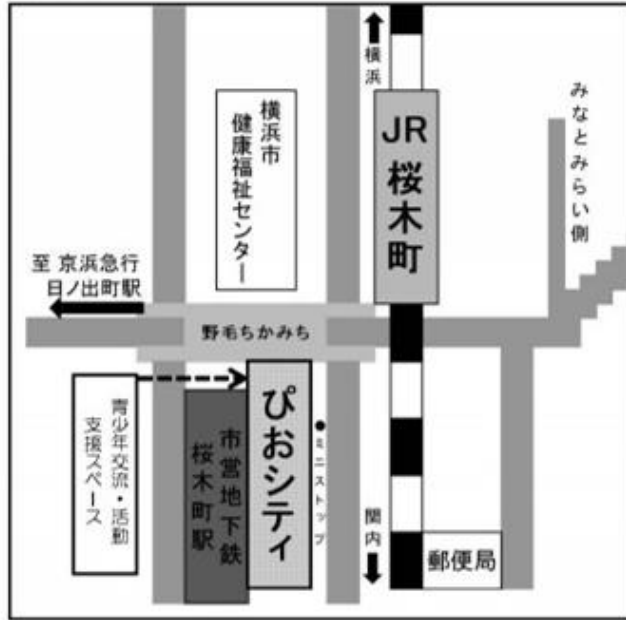
選手は、競技アシスタントのサポートを受けたり、

滑り台に似た勾配具（ランプ）を使って転がしたりすること

などが認められています。



おもな活動場所



青少年交流・活動支援スペース

《おねがい》

- *活動に関係のないもの、ゲーム・おかし・本・交通費以外のお金などは、もってこないでください。
- *活動中は、激しい動きもあるので動きやすい服装で。
- *体育館の時は室内履きをもってきてください。
- *お茶・お水などの飲料を持ってきてください。

県スポーツセンター